

## ChatGPT 利用方法のご案内

ChatGPT を利用するにあたっての注意事項ならびに、利用方法についてご案内いたします。なお、この書類は 2023 年 7 月 11 日（火）時点での情報に基づき作成しております。利用規約等が更新されている場合がありますので、定期的に規約をご確認の上、ご利用いただくようお願いいたします。

### ■利用にあたっての注意事項

ChatGPT に入力した情報は OpenAI に保管され、今後の学習データとして利用される可能性があります。情報漏洩に繋がるリスクがあるため、個人情報等の機微情報は入力しないでください。また、ChatGPT はサービスを提供している OpenAI が定める利用規約により、次の通り年齢制限が課されています。規約に沿って利用されるようご注意ください。

- ・13 歳から 18 歳未満の利用は保護者または法定後見人の許可が必要

### ■利用方法

ChatGPT はブラウザ版とアプリ版がございます。ここではブラウザ版を利用する方法をご案内いたします。

#### 【サインアップ方法】

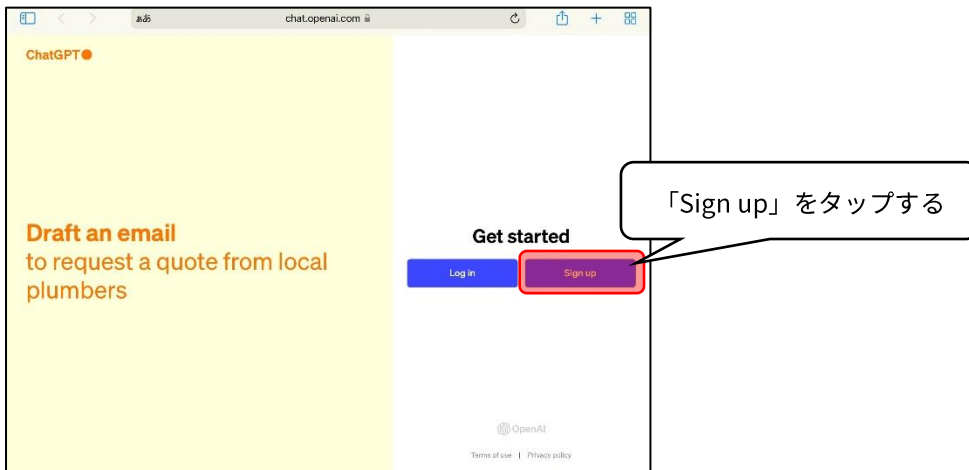
①ChatGPT のサイトを開いてください。

URL : <https://openai.com/blog/chatgpt>

② 「Try ChatGPT」 をタップしてください。

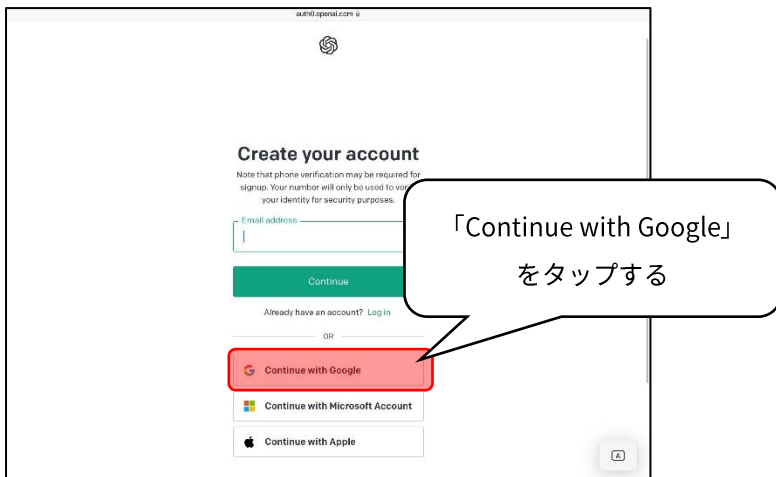


③初回のみ 「Sign up」 をタップしてください。※2 回目以降は Log in を開いてください。



④ 「Continue with Google」 をタップしてください。

※Microsoft アカウントでサインインするボタンもありますが、市のアカウントを入力しても正常に認識されない不具合があるため、Google を使用してください。



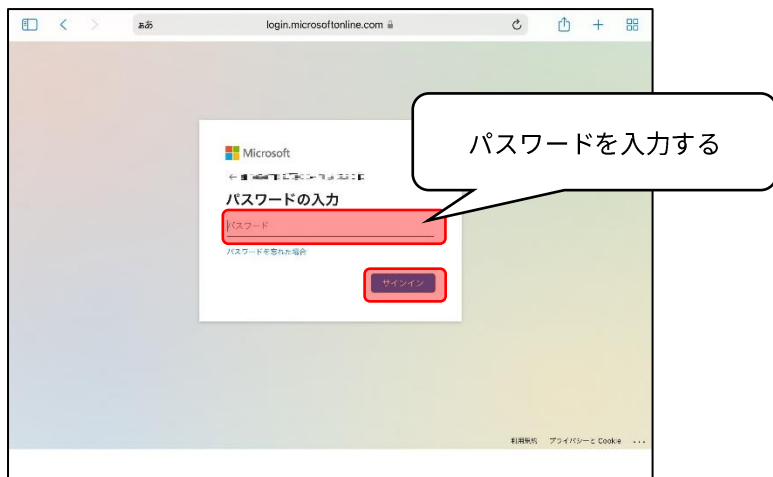
⑤ Google アカウントのログイン画面が表示されます。市から発行されているアカウント (●●@city-niigata.ed.jp) を入力して「次へ」をタップしてください。



⑥ Microsoft アカウントのサインイン画面に移ります。再度アカウントを入力して「次へ」をタップしてください。

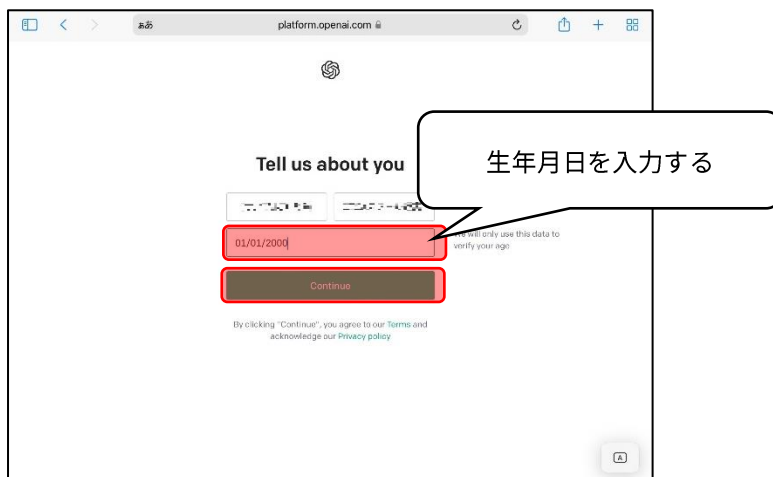


⑦アカウントのパスワードを入力して「サインイン」をタップしてください。



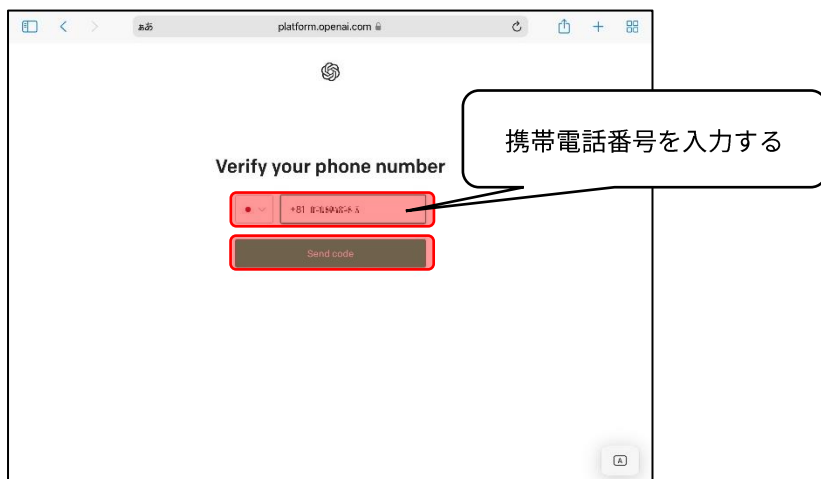
⑧生年月日を入力し、「Continue」をタップしてください。

※姓名は自動で入力されますが空欄の場合は手動で入力してください。



⑨電話番号認証を求められるため、携帯電話の番号を入力し、「Send code」をタップしてください。

※個人の携帯電話の番号を使用してください。



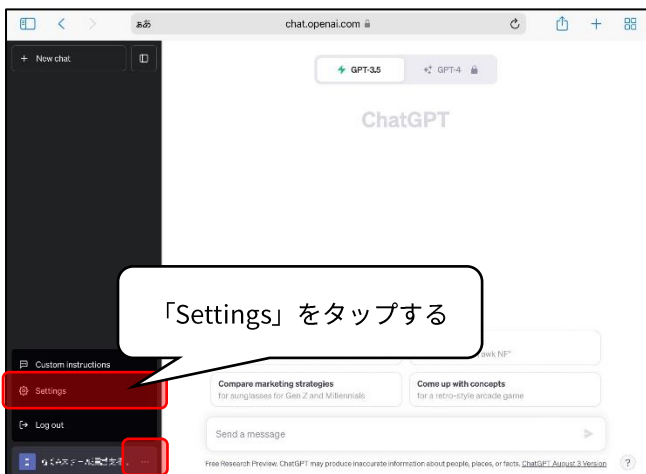
⑩⑨で入力した携帯電話番号宛に認証用のSMSが届きます。届いた6桁の数字を入力してください。



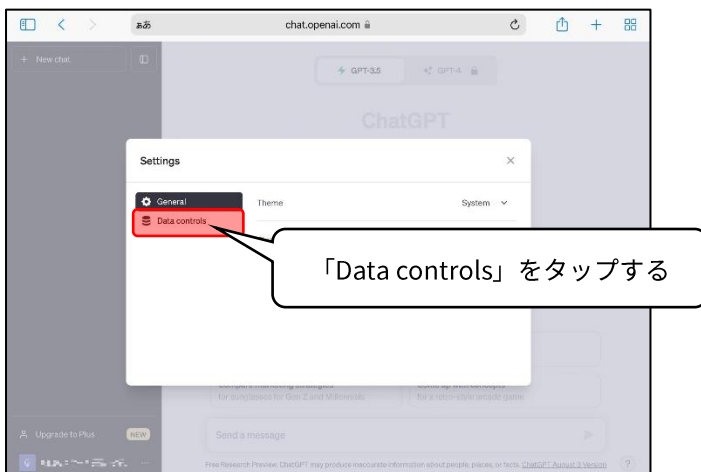
### 【Chat GPT の基本設定】

⑩までで Chat GPT を利用するためのサインアップ作業は終了です。この後は Chat GPT を利用するための設定作業です。この設定をすることによって、Chat GPT 上で入力した内容が Open AI の学習データとして利用されなくなります。設定せずに利用した場合、入力した内容が Chat GPT に学習されます。その結果、入力した内容が Chat GPT の回答として出力され情報が漏洩するリスクにつながります。一度学習されたデータを消去することは不可能なため、取り返しがつきません。必ず設定してから使用してください。また、設定した後であっても、個人情報などは絶対に入力しないでください。

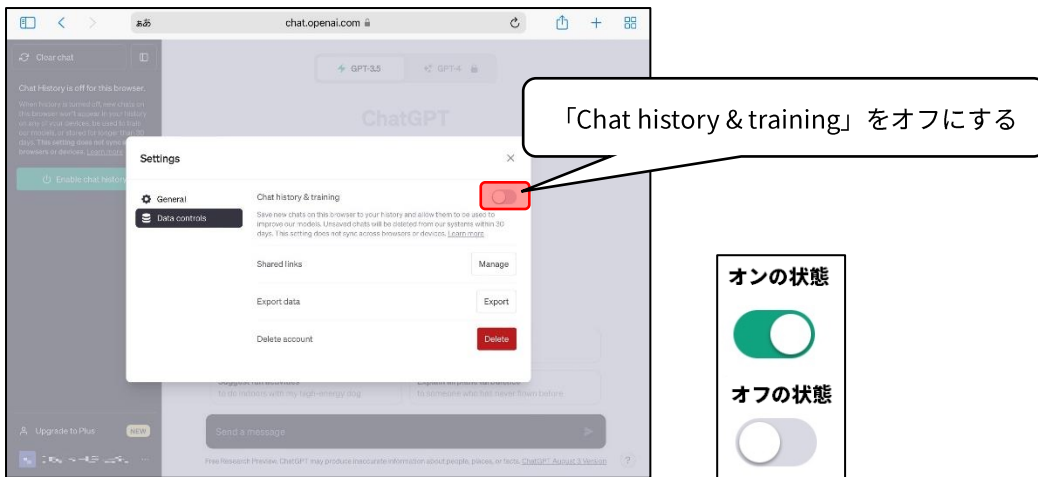
⑪ ChatGPT のメニュー画面が表示されます。左下の三点リーダーをタップし、「Settings」をタップしてください。



⑫ 「Data controls」をタップしてください。



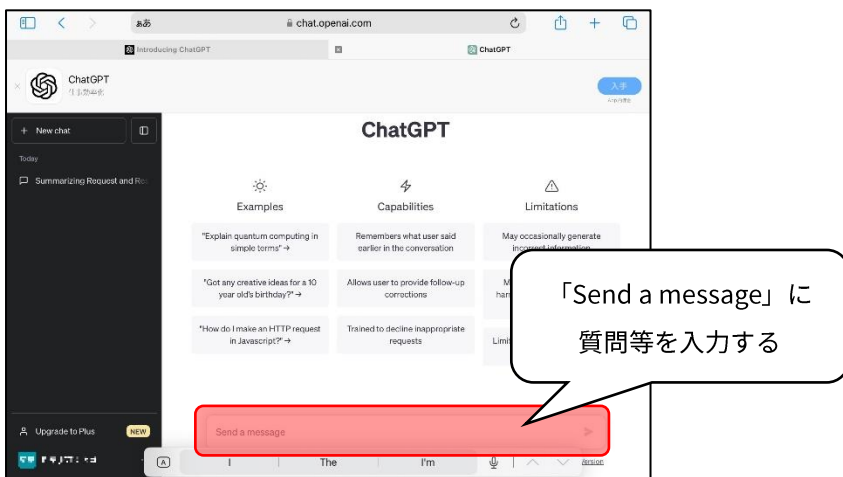
⑬ 「Chat history & training」のチェックを外してオフにしてください。



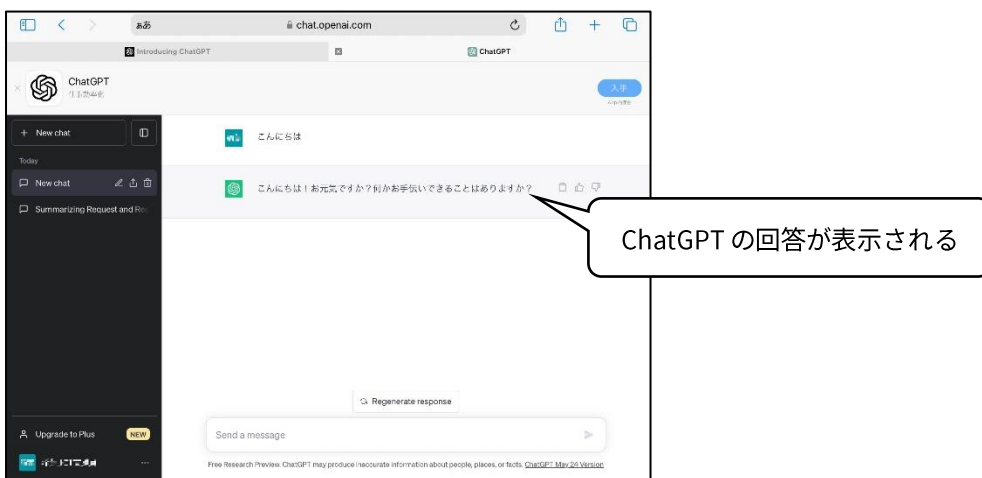
### 【利用方法】

⑬で基本設定は終了です。次に利用方法をご案内いたします。

⑭ 「Send a message」に質問等を入力してください。



⑮ Chat GPT から回答が届きます。



以上が ChatGPT の利用方法です。ChatGPT は大規模言語モデル (Large Language Models) に基づき動作しています。非常に便利なツールである一方で、回答は誤りを含む可能性が常にございます。ご利用にあたっては、ファクトチェックを十分に行い、適切な利用になるようご注意ください。