



## しゃしん 写真をとる

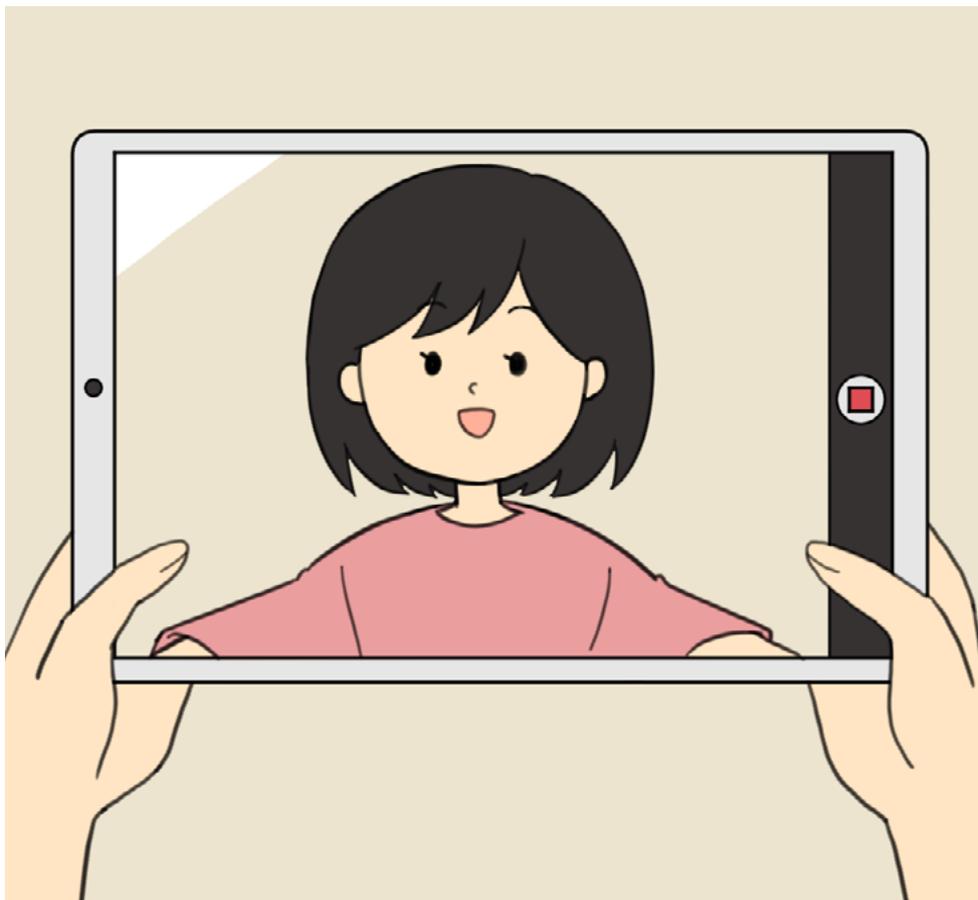
たんまつでは、<sup>しゃしん</sup>写真や<sup>どうが</sup>動画で<sup>さまざま</sup>様々なモノやコトなどを<sup>き</sup>記ろくすることができます。

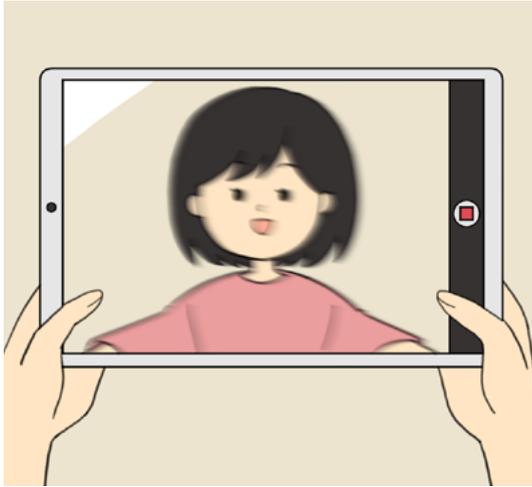
ここでは、<sup>しゃしん</sup>写真や<sup>どうが</sup>動画をとるときに<sup>し</sup>知っておくべきことや<sup>き</sup>気をつけるべきことについて<sup>まな</sup>学びます。

### さいしょにチェックしてみよう

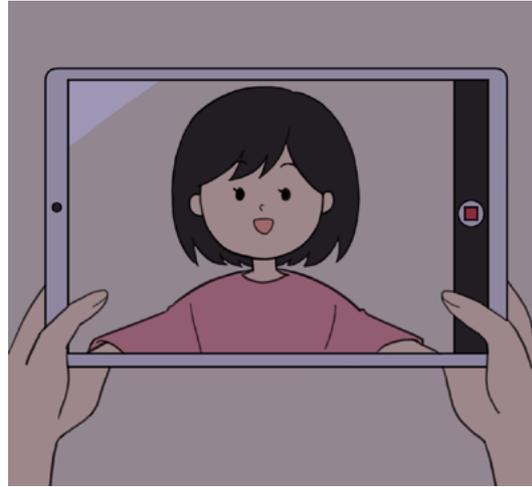
- わたしは、<sup>じょうず</sup>上手な<sup>しゃしん</sup>写真の<sup>かた</sup>とり方を<sup>し</sup>知っていると思う
- わたしは、<sup>しゃしん</sup>写真をとるときに<sup>アップ</sup>アップや<sup>ルーズ</sup>ルーズでとることができると思う
- わたしは、<sup>しゃしん</sup>写真や<sup>どうが</sup>動画を<sup>とるとき</sup>とるときのマナーを<sup>み</sup>身につけていると思う
- わたしは、<sup>みんな</sup>みんなが<sup>つか</sup>使う<sup>ばしょ</sup>場所での<sup>さつえい</sup>さつえいのマナーが<sup>わかると</sup>わかると思う
- わたしは、<sup>かって</sup>勝手に<sup>しゃしん</sup>写真をとられたときに、<sup>こうどう</sup>どう行動すれば<sup>よいか</sup>よいか<sup>し</sup>知っていると思う
- わたしは、<sup>しゃしん</sup>写真を<sup>かこう</sup>加工するときに<sup>どんな</sup>どんなことに<sup>き</sup>気をつければ<sup>よいか</sup>よいか<sup>わかると</sup>わかると思う

たんまつのインカメラ<sup>つか</sup>を使って、自分の写真<sup>じぶん しゃしん</sup>をとってみよう。  
どのようにとると、上手<sup>じょうず</sup>にとれるでしょうか。

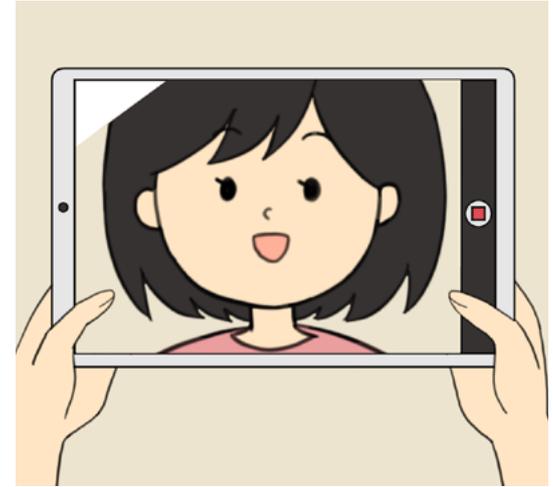




ブレている



くらい



ちか  
近すぎる

## ★ スキルのポイント

写真を撮るときは、3つのことをいしきしてみましよう。

まずは、「手ブレ」です。ブレないように、両手で持ってとりましよう。

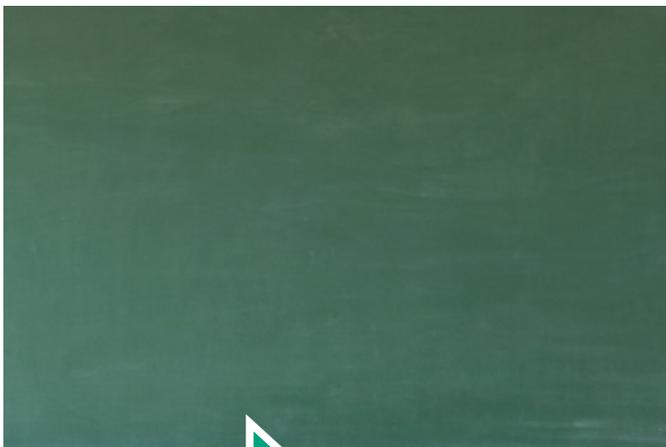
つぎは、「明るさ」です。暗い場所ではなく明るい場所でとりましよう。

さい後は、「いち」です。近すぎたり、遠すぎたりしないようにとりましよう。

## アップとルーズでクイズをつくろう

しゃしん ばあい いちぶ おお うつ ぜんたい うつ  
写真を撮る場合、一部を大きく写すことを「アップ」、全体を写すことを「ルーズ」といいます。  
「アップ」と「ルーズ」でとった写真<sup>しゃしん</sup>で、クイズをつくってみましょう。

アップの写真<sup>しゃしん</sup>



クイズ

なん しゃしん  
何の写真でしょうか？

ルーズの写真<sup>しゃしん</sup>



せいがい  
正解

こくばん しゃしん  
黒板の写真でした



とも  
友だちとやってみよう

アップの<sup>しゃしん</sup>写真



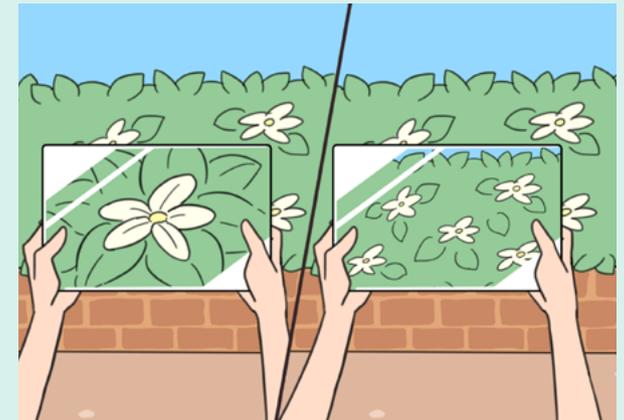
ルーズの<sup>しゃしん</sup>写真



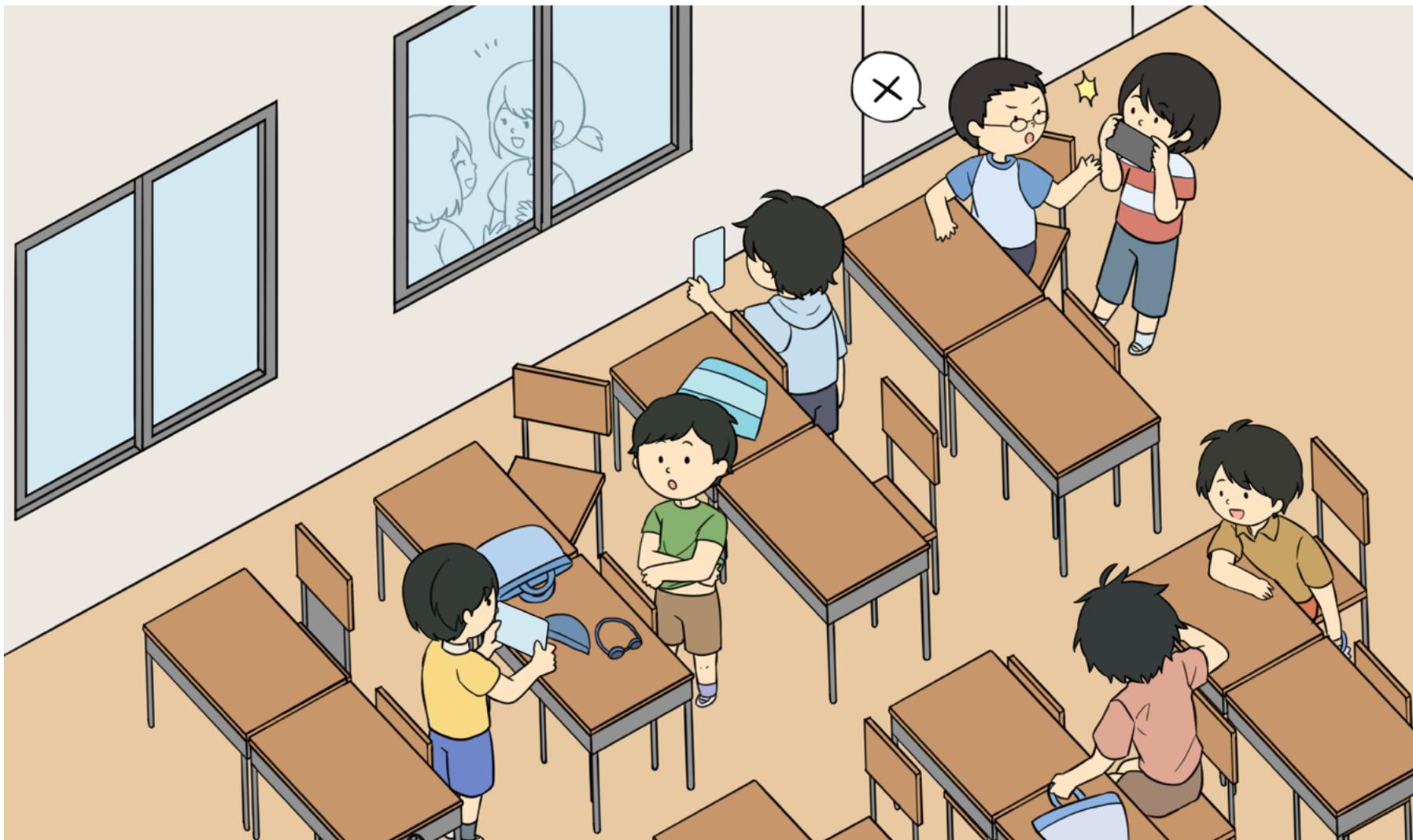
★ スキルのポイント

写真をとる場合は、「これは一部を大きく写したほうがよいのかな？」それとも「全体を写したほうがよいのかな？」とアップとルーズを意きしてとってみましょう。

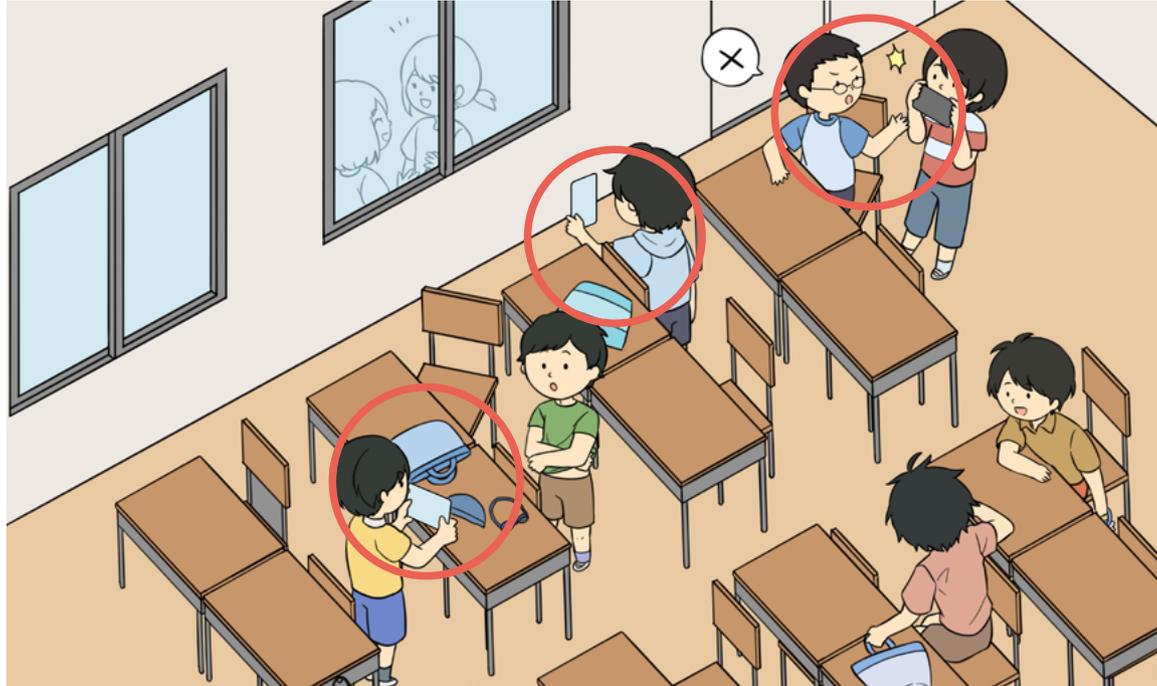
アップでとるときは、たんまつを近づけすぎてカメラをこわさないように気をつけましょう。



つぎ  
次のイラストで、たんまつの使い方について気になるところに○をつけましょう。



## かい<sup>とう</sup>答れい



### ☆ スキルのポイント

とも<sup>とも</sup>だちの<sup>しやしん</sup>写真をとるときに、<sup>かって</sup>勝手にとってもよいのでしょうか？

たとえば、<sup>みすぎなど</sup>水着等のはだかに<sup>ちか</sup>近い<sup>しやしん</sup>写真は、<sup>かって</sup>勝手にとってもはいけません。

また、<sup>とも</sup>友だちのことを<sup>こっそり</sup>こっそり<sup>と</sup>ったり、イヤがっているの<sup>と</sup>についてははいけません。

とも<sup>とも</sup>だちの<sup>しやしん</sup>写真をとるときは、<sup>あいて</sup>相手に<sup>と</sup>きよかを取る<sup>と</sup>るようにしましょう。



つぎ こうどう 次の行動は、「<sup>しゃしん</sup>写真を撮ってもよいかかくにんする」「<sup>しゃしん</sup>ぜったいに写真を撮ってはいけない」のどちらかな？

1  
「<sup>みせ</sup>お店では<sup>ひと</sup>たらく人  
<sup>しゃしん</sup>を写真でとりたい

2  
「<sup>どうぶつえん</sup>の<sup>どうぶつ</sup>のどうぶつ  
<sup>しゃしん</sup>を写真でとりたい

3  
プールや<sup>おん</sup>温せんなど  
「<sup>みんな</sup>が<sup>きが</sup>えている<sup>ばしょ</sup>場所」  
で<sup>しゃしん</sup>写真を撮りたい

4  
「<sup>び</sup>美じゅつ<sup>かん</sup>館の<sup>さく</sup>ひん」  
を<sup>しゃしん</sup>写真でとりたい

<sup>しゃしん</sup>写真を撮ってもよいかかくにんする **A**

**B** <sup>しゃしん</sup>ぜったいに写真を撮ってはいけない

せい  
正かい

しゅしん  
写真をとってよいかかくにんする A

1  
「おみせではたらくひと  
しゅしん  
写真をとりたい

2  
「どうぶつえんのどうぶつ  
しゅしん  
写真をとりたい

4  
「びじゅつかん  
のさくひん  
しゅしん  
写真をとりたい

しゅしん  
B ぜったいに写真をとってはいけない

3  
プールやおんせんなど  
「みんながきがえているばしょ  
しゅしん  
で写真をとりたい

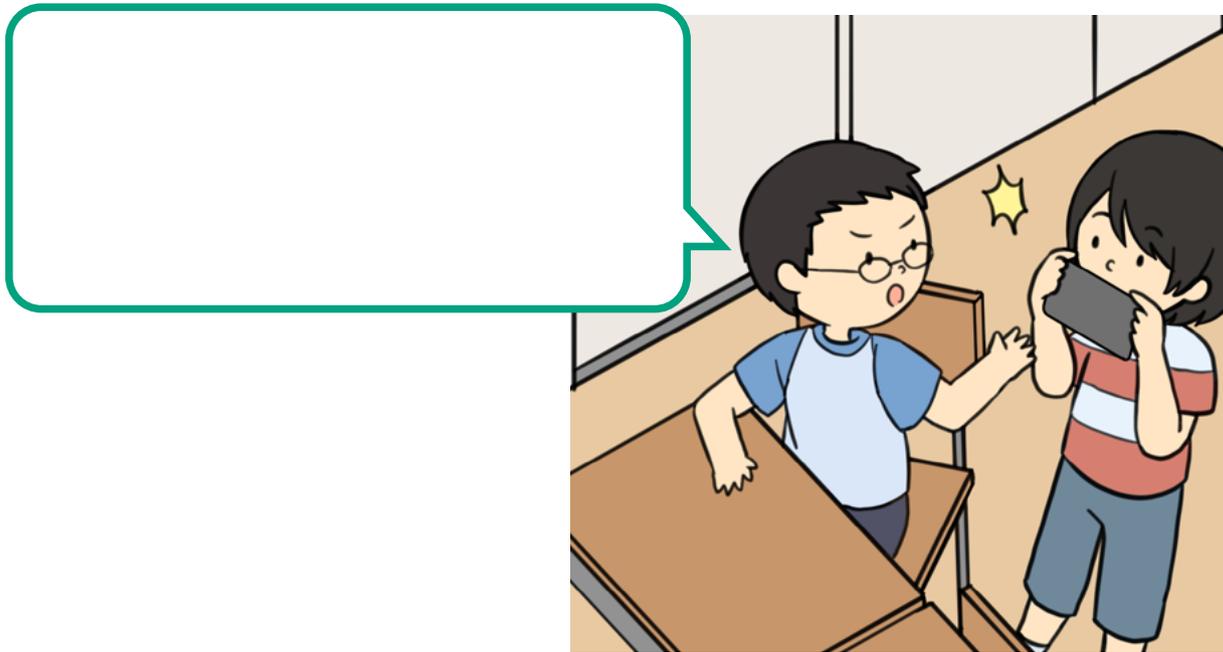
☆ スキルのポイント

おみせ どうぶつえん びじゅつかん など しゅしん をとる ばあひ かならず しゅしん をとってよいかをかくにんするひつようがあります。

また、プールやおんせんなど ほかのひとが きがえている ばしょ ではない しゅしん をとっては いけません。



とも  
友だちが、ふざけてあなたの<sup>しゃしん</sup>写真を<sup>かって</sup>勝手にとってきました。  
あなたは、とてもイヤな<sup>きも</sup>気持ちになりました。  
こんな<sup>とき</sup>時、<sup>あいて</sup>相手にどのようにつたえるとよいでしょうか？



とも  
友だちとくらべてみよう



★ スキルのポイント

とも  
友だちがふざけてしゃしん  
写真を撮って来た場合、きちんと「イヤな気持ち」をつたえるひつようがあります。

また、しゃしん  
写真は記ろくとしてのこってしまいますので、イヤな気持ちをつたえるだけでなく、とったしゃしん  
写真を消してもらいましょう。

もしこうしたことがつづくようならば、せんせい  
先生にそうだんしましょう。

# しゃしん かこう 写真に加工をされたら

じぶん  
自分がうつっている  
しゃしん とも  
写真に友だちが  
かこう  
加工をしたようです。  
あなたは、この加工をゆるせますか？ ゆるせませんか？



ゆるせる **A**

**B** ゆるせない

とも  
友だちとくらべてみよう



★ スキルのポイント

じぶん  
自分は、おもしろくしようしたり、かわいくしようしたりして写真に加工したつもりでも、加工された相手は、イヤな気持ちになることもあります。

あいて おも かんが  
「相手がどう思うかな」と考えてみるようにしましょう。



## しゃしん 写真をとる

### まとめ

#### じょうず つか 上手に使うために

しゃしん どうが  
写真や動画は、その時のじょうほうを記きろくしたり、だれかにつたえたりするときにとても役やく立ちます。しかし、きよかなくとったり、イヤがる写真や動画をしゃしん どうがとることで、だれかをずつときずつけてしまうことにもなります。写真や動画をしゃしん どうがとるときにはどんな点てんに気きをつければよいのか、話はなしああってみましょう。

#### チェックしてみよう

- わたしは、じょうず 上手にしゃしん 写真をとることができる
- わたしは、しゃしん 写真をとるときにアップやルーズでとることができる
- わたしは、しゃしん どうが 写真や動画をめいとるときのマナーをせつ明めいすることができる
- わたしは、つか みんなが使う場所でのさつえいのマナーをせつ明めいすることができる
- わたしは、かって 勝手にしゃしん 写真をとられたときに、きちんとたい対おうすることができる
- わたしは、しゃしん かこう 写真を加工きするときにはどんなことに気きをつければよいかをせつ明めいすることができる