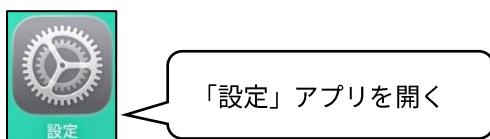


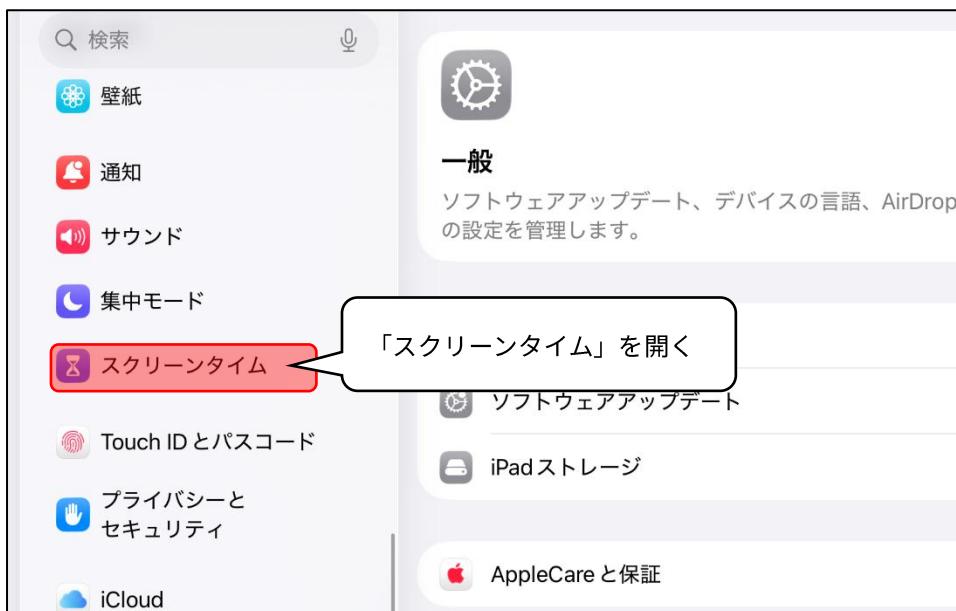
# スクリーンタイム設定方法

「スクリーンタイム」は iPad の機能や使用時間を制限するための機能です。ここでは例として、端末の利用時間を制限する方法をご案内いたします。なお、スクリーンタイムは iPad の OS によって設定方法が異なります。この書面は iPadOS26 番台でスクリーンタイムを設定する方法を説明いたします。

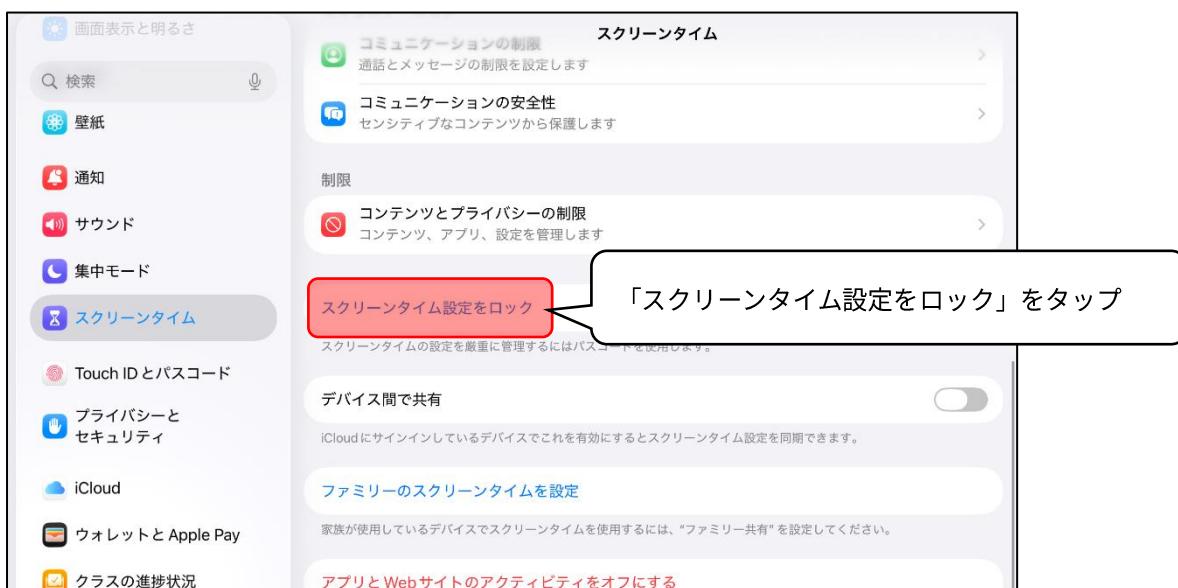
- ① 「設定」アプリを開いてください。



- ② 「スクリーンタイム」を開いてください。

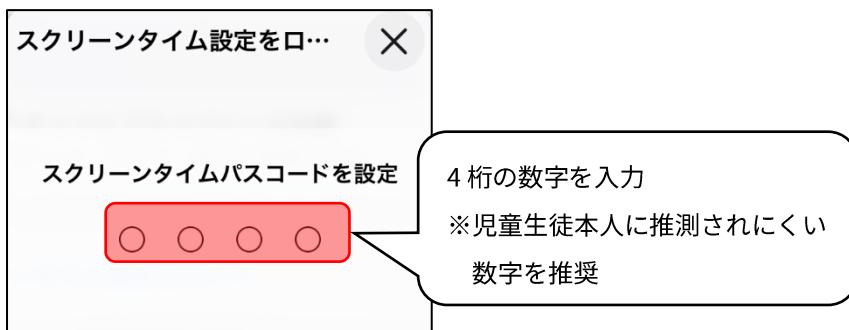


- ③ 「スクリーンタイム設定をロック」をタップしてください。



④スクリーンタイムパスコードを設定してください。

※スクリーンタイムの設定変更や解除に必要なスクリーンタイム専用のパスコードです。お好きな数字4桁で設定可能ですが、端末のパスコードに使用している数字等、児童生徒本人が容易に推測できる数字に設定すると、意図せず解除される可能性が高まります。

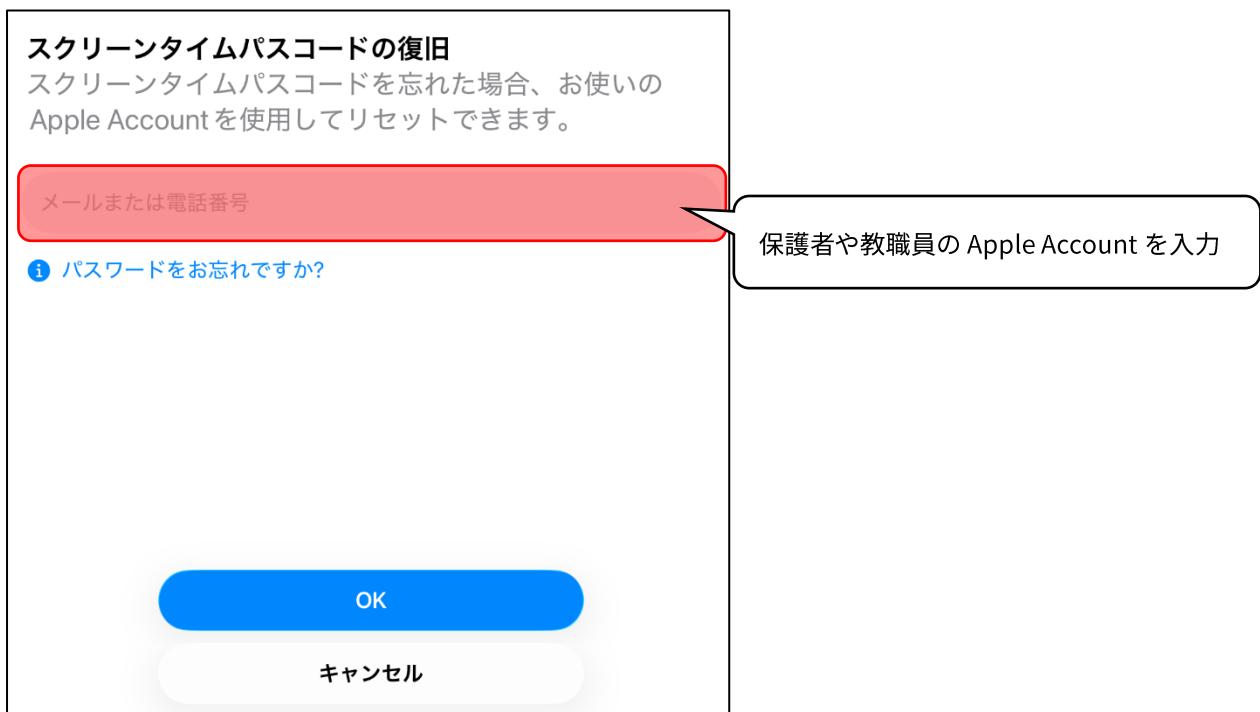


⑤④で設定したスクリーンタイムパスコードをもう一度入力してください。



⑥スクリーンタイムパスコードがわからなくなったりの復旧作業に使用するApple Accountを登録してください。

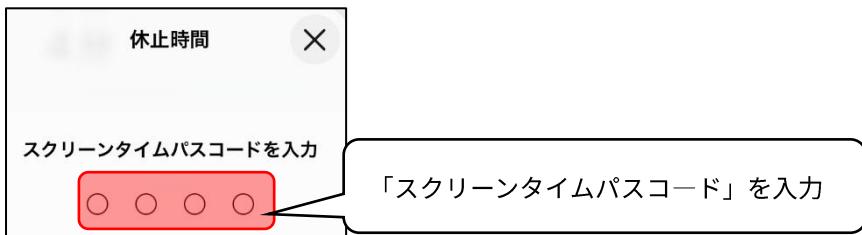
※使用するApple Accountに指定はありません。ご家庭で設定する場合は、保護者の方が個人で所有しているApple ID、学校で設定する場合は教職員のApple Account等、スクリーンタイムを管理する方のApple Accountを設定することを推奨します。



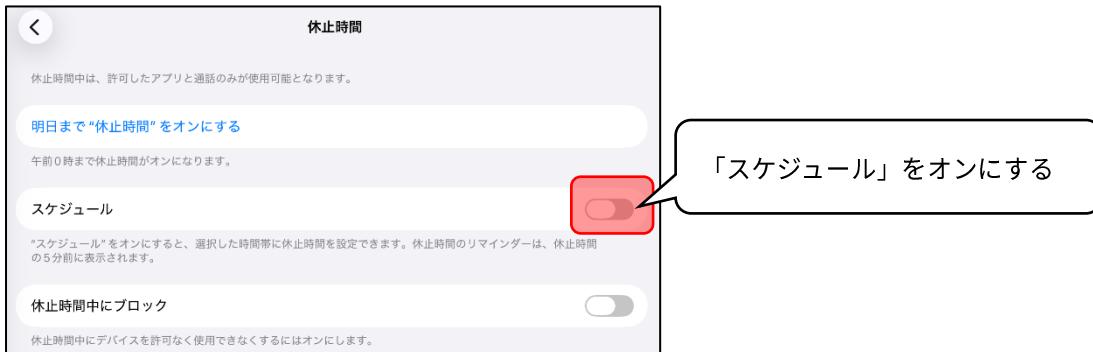
⑦もう一度スクリーンタイムの設定画面を開き、「休止時間」を開いてください。



⑧④で設定したスクリーンタイムパスコードを入力してください。



⑨「スケジュール」をオンにしてください。



⑩「時間」をタップすることで使用制限をかける時間を設定できます。任意の時間を設定してください。



⑪「休止時間中にブロック」をオンにしてください。以上でスクリーンタイムの設定は完了です。



⑫設定時間になると、対象アプリのアイコンがグレーアウトし、使用不可となります。仕様上、特定のアプリは開くことが可能ですが。

